

La conexión: salud bucal y diabetes

Más de 25 millones de adultos y niños en los Estados Unidos tienen diabetes. De ese número, siete millones no tienen conocimiento real de su afección. Y como si fuera poco, se calcula que 79 millones de personas tienen prediabetes, una afección que aumenta el riesgo de desarrollar diabetes de tipo 2 en el futuro.^{1,2}

Entonces, ¿en qué se relacionan estas estadísticas y la diabetes con la salud bucal?

Las investigaciones han descubierto una fuerte conexión entre la enfermedad periodontal (de las encías) y la diabetes. Las personas con diabetes no solo son más propensas a contraer una enfermedad de las encías sino que también pueden encontrarse en una etapa más avanzada de la afección que las personas sin diabetes.³ Es importante saber que todos son susceptibles, especialmente las mujeres embarazadas que tienen un riesgo elevado de contraer una enfermedad de las encías y diabetes gestacional debido a un cambio en los niveles hormonales.^{4,5}

A diferencia de la enfermedad de las encías, la diabetes no siempre puede prevenirse. Por eso las visitas regulares al dentista son necesarias para concientizar a las personas que posiblemente padezcan diabetes sobre los riesgos y la importancia de mantener una buena salud bucal. El cuidado adecuado de la boca, incluido el tratamiento para la enfermedad de las encías, puede incluso ayudar a las personas con diabetes a lograr un mejor control del azúcar en sangre.

Comprender la conexión entre la diabetes y la enfermedad de las encías le ayudará a mantener su salud general y bucal bajo control.

¿Sabía usted?

De los 25 millones de personas con diabetes de 20 años y mayores, 13 millones son hombres y 12.6 millones son mujeres.¹



Consejos útiles

Los siguientes consejos pueden ayudar a las personas diabéticas a controlar mejor su salud bucal y general:

- Programe limpiezas dentales con la frecuencia que recomiende su odontólogo para ayudar a eliminar la fuente de bacterias relacionada con la enfermedad periodontal.
- Informe a su dentista que usted tiene diabetes y recuérdale la condición de su afección en cada visita.
- Comparta la información de contacto de su médico y su dentista para que puedan hablar sobre el tratamiento adecuado en caso que surja un problema.
- Practique buenos hábitos de salud bucal, como cepillarse los dientes y usar hilo en los dientes con regularidad, y utilizar un enjuague bucal todos los días.



Visítenos en línea para obtener más información sobre la salud bucal y la salud en general.

1 American Diabetes Association, www.diabetes.org/diabetes-basics/statistics/, consultado en octubre de 2013.

2 American Diabetes Association, www.diabetes.org/are-you-at-risk/prediabetes/, consultado en octubre de 2013.

3 DDelta Dental Plans Association, www.deltadental.com/DentistPerioandDiabetes.pdf, consultado en octubre de 2013.

4 American Diabetes Association, www.diabetes.org/diabetes-basics/gestational, consultado en octubre de 2013.

5 American Pregnancy Association. Pregnancy and Swollen Gums (Also known as Pregnancy Gingivitis), www.americanpregnancy.org/pregnancyhealth/swollengums.html, consultado en octubre de 2013.

Delta Dental of Arkansas, Indiana, Kentucky, Michigan, New Mexico, North Carolina, Ohio, y Tennessee.

