

# Primer cumpleaños y primera visita

La primera visita al dentista del niño debe programarse dentro de los seis meses de la aparición del primer diente o cerca de la fecha del primer cumpleaños.

Establecer un “hogar dental” para su hijo en la primera etapa de su vida le permitirá conocer al dentista y sentirse más cómodo en un consultorio dental. También le permitirá al dentista conocer más acerca de las necesidades de su hijo desde el principio o antes de que surjan los problemas.

Durante una primera visita típica, su hijo permanecerá con usted mientras el dentista simplemente le examina los dientes y/o las encías. Es importante crear una primera visita positiva y agradable, de modo que su hijo no conozca al dentista por primera vez durante una emergencia que implique miedo o dolor.

Dado que los estudios muestran que la caries es la enfermedad infantil crónica más común en los Estados Unidos, nunca es demasiado temprano para comenzar a desarrollar buenos hábitos de salud bucal.<sup>1</sup> Aunque la dentición normalmente no se inicia hasta aproximadamente los seis meses de edad, los padres deben empezar a establecer una rutina de salud bucal incluso antes de que aparezca el primer diente del bebé.



## ¿Sabía usted?

Los dientes primarios (de leche) de su bebé ya están presentes en la mandíbula al momento de nacer.



# Consejos útiles

## Consejos de salud bucal a seguir en el hogar:

- **Nada de biberones en la cama:** si es necesario un biberón, asegúrese de que contenga agua. La leche materna, la fórmula y los jugos contienen azúcar y pueden producir caries.
- **Masajee las encías:** utilice una toallita húmeda para masajear suavemente las encías de su bebé después de cada comida.
- **No propague gérmenes:** no comparta las mismas tazas o cubiertos con su bebé, dado que se pueden transmitir gérmenes y bacterias.
- **Ofrezca alivio para la dentición:** proporcione a su bebé un anillo de dentición frío, la parte trasera de una cucharita fría o una toallita húmeda y fría para aliviar el dolor de la dentición.
- **Utilice los chupetes y biberones correctos:** los diferentes tipos de tetinas pueden afectar los músculos de la boca del bebé. Consulte con su dentista acerca de qué tipo debe usarse y a qué edad.



*Visítenos en línea para obtener más información sobre la salud bucal y la salud en general.*

1 U.S. Department of Health and Human Services. Oral Health in America: A Report of the Surgeon General—Executive Summary. Rockville, MD: U.S. Department of Health and Human Services, National Institute of Dental and Craniofacial Research, National Institutes of Health, 2000.

Delta Dental of Arkansas, Indiana, Kentucky, Michigan, New Mexico, North Carolina, Ohio, y Tennessee.

