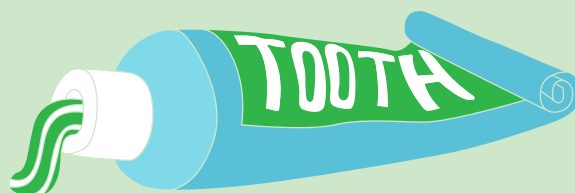


DISFRUTANDO LA INFANCIA

Aunque puede ser difícil hacer que los niños “bajen la velocidad,” es importante dedicar tiempo para el cuidado dental. Comenzar buenos hábitos ahora será la base para una vida de sonrisas saludables.



Una cantidad del tamaño de una arveja de pasta de dientes con fluoruro es todo lo que se necesita.



Los primeros molares salen alrededor de los 6 años de edad.



Tenga a la mano bocadillos saludables, como queso, yogurt, carnes magras, frutas y verduras.

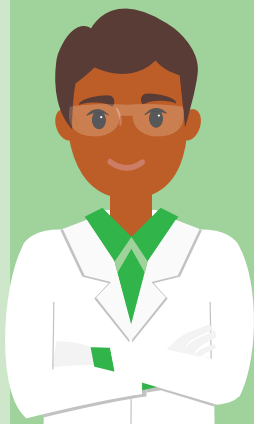


Poner sellantes en los molares recién salidos puede ayudar a prevenir las caries.

Supervise el cepillado de su hijo hasta la edad de 8 años.



Supervise el uso de hilo dental de su hijo hasta la edad de 10 años.



Si su hijo se siente incómodo en las citas odontológicas, pruebe unas cuantas técnicas calmantes.

1

Pida al dentista que explique lo que está haciendo.

2

Escuchar música.

3

Permanezca en la sala de examen, si es posible.

Los segundos molares salen alrededor de los 12 años de edad.



 DELTA DENTAL®

ArkansasFoundation