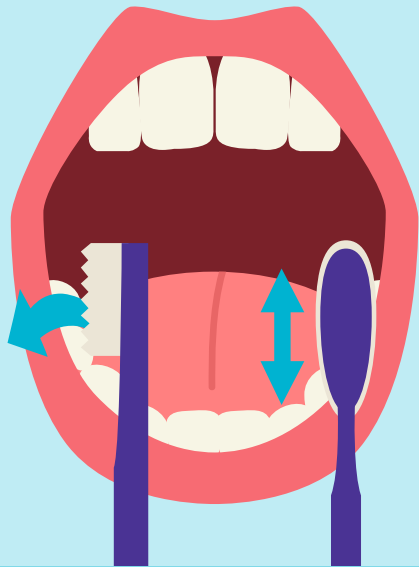




LOS DIENTES DE LOS ADOLESCENTES

Al ayudar a los adolescentes a acordarse de cuidar sus dientes y protegerlos de daños, podrá asegurarse de que sus bocas están en buena forma para la edad adulta y más allá.



Asegúrese de que su hijo adolescente sigue cepillándose dos veces al día y usa el hilo dental a diario.



Elija goma de mascar sin azúcar.



Los protectores bucales son una necesidad para casi cualquier deporte durante las prácticas y los partidos.



Los malos hábitos durante la adolescencia pueden afectar la salud oral durante la edad adulta.

Diga “no” a los piercings en la lengua o los labios.



Limite la cantidad de refrescos y comida chatarra.



Todos los dientes permanentes deben haber salido a la edad de 13 años.

 DELTA DENTAL®

ArkansasFoundation