

¡Sella tu sonrisa!

Los selladores se aplican a los molares permanentes y pueden prevenir la formación de caries en la boca, al evitar que los alimentos y las bacterias se queden atascados en los surcos de los dientes.



¡Pregúntale hoy mismo a tu dentista sobre los selladores!



- 1 Los selladores actúan como una «armadura transparente» para tus dientes.
- 2 Los primeros y segundos molares de un niño pueden sellarse. Los primeros molares salen alrededor de los 6 años. Los segundos molares salen a los 12 años.
- 3 Los dentistas aplican sellador en los dientes. Pintan con él sobre los dientes, y el sellador se endurece para formar un revestimiento plástico.
- 4 Los selladores pueden ahorrarle tiempo y dinero a las familias.
- 5 Los selladores son un beneficio cubierto para los niños inscritos en el plan Delta Dental Smiles para Niños.

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. Salud bucodental en América: Un informe del cirujano general: Resumen ejecutivo. Rockville, MD:

EE. UU. Departamento de Salud y Servicios Humanos, Instituto Nacional de Investigación Dental y Craneofacial, Institutos Nacionales de Salud, 2000.



¡Utiliza estos consejos de salud bucal para mantener tu boca sana!

Cepilla tus dientes dos veces al día con pasta dental fluorada. Asegúrate de cepillarlos durante dos minutos.

Usa hilo dental a diario.

Sigue una dieta saludable y toma bebidas fluoradas.

Visita a tu dentista con regularidad y cuando tengas síntomas inusuales.