



Consejos para la salud bucodental de personas con necesidades especiales



Las personas con necesidades especiales como consecuencia de afecciones físicas, médicas, de desarrollo o cognitivas se enfrentan a dificultades únicas para mantener una buena salud bucodental.

Elige un proveedor con la formación adecuada. Aunque la mayoría de los dentistas pueden adaptarse a los pacientes con necesidades especiales, algunos se centran en satisfacer las necesidades específicas de estos pacientes. Programa una visita de práctica sin tratamiento para ayudar a que te familiarices con el consultorio dental y la rutina del examen antes de una cita.



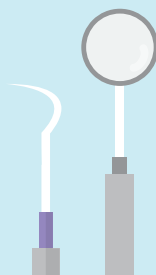
Habla con tu dentista sobre cualquier problema que tengas. Tu dentista puede ofrecerte consejos y soluciones para mejorar tu salud bucodental.



¡Promueve una dieta saludable para la boca!

Céntrate en las frutas y verduras, las carnes magras, los lácteos ricos en calcio y el agua fluorada de la canilla.

Las caries son comunes en algunas personas con necesidades especiales. **Es importante tener una rutina diaria de cepillado y uso del hilo dental.**



Asegúrate de visitar a tu dentista regularmente.

Algunas personas pueden necesitar limpiezas adicionales en función del estado de su salud bucodental.

¿Sabías que...? Delta Dental ofrece una limpieza adicional para quienes tengan enfermedades de las encías.

Fuente: www.nidcr.nih.gov/health-info/developmental-disabilities/more-info