



Các Gợi ý Chăm sóc Răng cho Trẻ em

Răng miệng khỏe sẽ trông như thế nào?



Răng khỏe mạnh có màu trắng và sạch.



Răng khỏe mạnh mọc thẳng và chắc.



Nướu răng khỏe mạnh có màu hồng và bao chặt quanh răng.

Điều gì xảy ra khi tôi gặp vấn đề với răng của mình?



Một cái răng có chỗ sâu có thể có một điểm sẫm màu và đôi khi gây đau.



Răng cần được làm sạch sẽ có vết bám màu vàng gọi là “màng bám.”



Hơi thở có mùi hôi là dấu hiệu của các vấn đề về răng.

Làm thế nào để tôi chăm sóc răng của mình?



Đến nha sĩ để làm sạch răng và khám thường xuyên.



Chải răng trong hai phút, mỗi ngày hai lần và dùng chỉ nha khoa mỗi ngày một lần.



Dùng chất trám nha khoa để giữ cho răng phía sau được chắc và khỏe.